

LES ATELIERS  
**BONS  
JOURS**  
VIVEZ INTENSÉMENT  
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE  
**60**  
ANS

Comment comprendre son ordonnance  
et mieux gérer sa prise médicamenteuse ?

Comment améliorer la qualité  
de l'air intérieur de son logement ?



Mise en place d'un atelier de 7 séances de 2h sur la santé  
globale :

**Bon'us tonus**

*En partenariat avec le*

*Contrat Local de Santé du Doubs Central*



Le mardi de 10h00 à 12h00

Dès le 21 février 2023

Hôtel des services - Salle de réunion – 1 place Jean Moulin  
**BAUMES LES DAMES**

*Inscription au 03 81 84 75 81*



Actions financées  
également par :

